

## Presseinformation

### Saisoneröffnung und Fahrerpräsentation am 17. März 2019

Zur rheinischen Zeit um 11:11 Uhr begrüßte der 1. Vorsitzende Daniel Knys die rund 70 Gäste, darunter Vertreter aus örtlicher Politik und Wirtschaft. Jugendwart Jens Heinrichs und der Sportliche Leiter Thomas Jablonski stellten unsere jungen und älteren Fahrer vor, erzählten über ihre Erfolge in 2018 sowie ihre Pläne und Ziele für die neue Saison. Mit dem richtigen Schwung versehen freuen sich nun alle darauf, dass die Saison 2019 richtig los geht.

Mit 21 aktiven Radrennfahrer/innen startet der RC Staubwolke Quadrath von der kleinsten Schülerklasse bis hin zur Amateur Elite in die neue Saison 2019 und will dabei an die Erfolge im letzten Jahr anknüpfen.

In 2018 wurden 5 Siege und 120 Platzierungen durch unsere Sportlerinnen und Sportler herausgefahren, darunter einige Titel. Fenja Knees wurde in ihrer Klasse Schülerinnen U13 Vize-Landesverbandsmeisterin im Zeitfahren und Kölner Bezirksmeisterin; Nico Heinrichs gewann in der Klasse U11 die Bronzemedaille bei der Landesverbandsmeisterschaft im Zeitfahren und wurde ebenfalls Kölner Bezirksmeister; Lani Fahlen wurde Kölner Vize-Meister.

Besonders stolz ist die Staubwolke darauf, dass sie sich im Jugendbereich weiter verstärken konnten. In dieser Saison gehen bereits 11 Fahrerinnen und Fahrer in den Klassen U11 bis U17 an den Start.

Den Winter über wurde beim Athletiktraining in der Turnhalle eine solide Vorbereitung für die Saison geschaffen, denn auch der Ausgleichssport zum Radfahren ist wichtig. Fenja Knees konnte dies gleich mit einem Sieg beim Athletikwettkampf in Büttgen unter Beweis stellen.

Mit der Zeitemstellung stehen jetzt wieder gemeinsame Trainingsausfahrten auf dem Programm. Einige haben bereits auf Mallorca hunderte Grundlagenkilometer abgeleistet. In den nächsten Wochen finden dann auch die ersten Rennen der Saison statt – für manche wird es das erste Mal sein, dass sie an der Startlinie stehen.

Zwei Fahrer haben die Saison bereits erfolgreich begonnen: Anna Maria Borger fuhr in Herford in der Schüler-U13-Klasse auf einen hervorragenden 2. Platz; Thomas Koep machte es ihr beim Rennen in Sint-Truiden in Belgien nach und wurde ebenfalls Zweiter in der Klasse Elite Amateure.

„Wir wollen die Kinder und Jugendlichen mit Spaß an diesen tollen Sport heranführen und haben daher in 2018 drei Rennräder durch den Verein zur Verfügung gestellt. So haben sie die Möglichkeit, den Sport erstmal auszuprobieren. Zu unserer Freude sind sie dabei geblieben und fahren heute auf ihrem eigenen Rad. Mittlerweile haben wir noch ein weiteres kleines Rennrad angeschafft, um möglichst vielen interessierten Kindern den Einstieg in den Radsport zu erleichtern“, so der Sportliche Leiter Thomas Jablonski.

Zudem besitzt der Verein einen professionellen Rollentrainer, der den Fahrern und Fahrerinnen im Vereinsheim als Schlechtwetteralternative zur Verfügung steht. Zukünftig werden darauf, dank der Unterstützung durch Dr. Petermann, auch Leistungstests mit den Fahrern und Fahrerinnen durchgeführt. Auf dieser Grundlage können dann individuelle Trainingsschwerpunkte gesetzt werden, um das Training möglichst effizient zu gestalten.

„Der RC Staubwolke Quadrath freut sich über jeden, der sich diesem Sport und unserem Verein anschließen möchte. Egal ob jung oder alt, ob mit dem Rennrad oder dem MTB unterwegs, ob man an Rennen oder RTF-Veranstaltungen teilnehmen oder einfach nur gemeinsam mit anderen trainieren möchte. Bei uns ist jeder willkommen“, so die Geschäftsführerin Nathalie Poulheim.



Hinweise:

Bilder zu diesem Artikel können Sie sich unter nachfolgendem Link herunterladen und unter Nennung des Namens „Holger's Radsportfotos“ veröffentlichen:

<https://www.flickr.com/photos/holgersradsportfotos/sets/72157704100769622/with/32463396367/>

Sollten Sie weitere Informationen wünschen, kontaktieren Sie uns bitte per E-Mail an [presse@rc-staubwolke-quadrath.de](mailto:presse@rc-staubwolke-quadrath.de) oder telefonisch die Geschäftsführerin Frau Poulheim unter 0177/5314931

Aktuelle Infos finden Sie im Laufe der Saison auf unserer Webseite und bei facebook:

[www.rc-staubwolke-quadrath.de](http://www.rc-staubwolke-quadrath.de)

[www.facebook.com/StaubwolkeQuadrath74ev/](https://www.facebook.com/StaubwolkeQuadrath74ev/)

Termine 2019:

15.09.2019 44. Erftpokal von Quadrath

21.09.2019 41. Volksradfahren / RTF



# Steckbrief

Lea Heinrichs

Jahrgang: 2012

Rennklasse: Fette Reifen

Mitglied im Verein seit: 2018

aktiv seit: 2018



Fahrertyp: fette Reifen

Stärken: werden sich zeigen

Sportliches Vorbild: mein Bruder Nico

Größte Erfolge: kommen noch

Sportliche Ziele: Spaß haben und Rennen gewinnen



# Steckbrief

Erik Borger

Jahrgang: 2009

Rennklasse: U11

Mitglied im Verein seit: 2016

aktiv seit: 2016



Fahrertyp: Bergfahrer

Stärken: schmerzfrei

Sportliches Vorbild: Jan Ullrich

Größte Erfolge: 2er Platz beim Zeitfahren in Bann

Sportliche Ziele: Rennen gewinnen



# Steckbrief

Nico Heinrichs

Jahrgang: 2009

Rennklasse: U11

Mitglied im Verein seit: 2017

aktiv seit: 2017



Fahrertyp: Zeitfahrer

Stärken: Zeitfahren

Sportliches Vorbild: Nils Politt

Größte Erfolge: 2018: Kölner Bezirksmeister Straße, Sieger Mittwoch Nacht Bahnrennen Köln und Musketier-Omnium Wuppertal, 4. Platz Landesverbandsmeisterschaft Zeitfahren, 2. Platz Wuppertal  
2017: 2. Platz Bezirksmeisterschaft Bahn, 3. Platz Bezirksmeisterschaft Straße

Sportliche Ziele: Rennen gewinnen





## Steckbrief

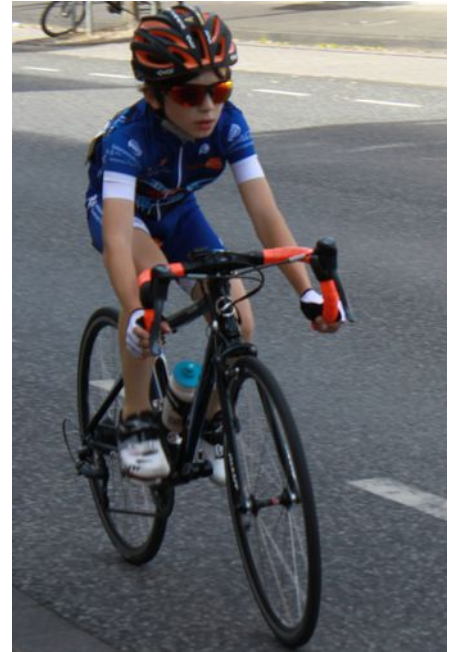
Lani Fahlen

Jahrgang: 2008

Rennklasse: U13

Mitglied im Verein seit: 2017

aktiv seit: 2017



Fahrertyp: Allrounder

Stärken: Berg, Sprint

Sportliches Vorbild:

Größte Erfolge: Kölner Vize-Bezirksmeister 2018, 3. Platz Wuppertal

Sportliche Ziele: Beim Rennen unter die ersten Drei kommen.

# Steckbrief

Leon Dreßen

Jahrgang: 2008

Rennklasse: U13

Mitglied im Verein seit: Herbst 2018

aktiv seit: Herbst 2018



Fahrertyp: wird sich zeigen

Stärken: Ausdauer und Ehrgeiz

Sportliches Vorbild: Marcel Kittel

Größte Erfolge: kommen noch

Sportliche Ziele: Rennen gewinnen



## Steckbrief

Fenja Knees

Jahrgang: 2007

Rennklasse: U13

Mitglied im Verein seit: 2018

aktiv seit: 2018



Fahrertyp: wird sich zeigen

Stärken: ehrgeizig

Sportliches Vorbild: Christian Knees

Größte Erfolge: 2018: Sieg Bochum-Wiemelhausen, 2. Platz Landesverbandsmeisterschaft Zeitfahren, Bezirksmeisterin Straße, 3. Platz Schülerinnen Pulheim und Erftpokal, 3. Platz Tour de Neuss, Sieg Fette Reifen Rennen in Düren-Merken

Sportliche Ziele: Spaß haben und bei Rennen auf's Treppchen kommen





# Steckbrief

Robin Laumanns

Jahrgang: 2006

Rennklasse: U15

Mitglied im Verein seit: Dezember 2017

aktiv seit: Dezember 2017



Fahrertyp: Aller Anfang ist schwer - bin noch in der Findungsphase

Stärken: lern- und wissbegierig

Sportliches Vorbild: Marcel Kittel

Größte Erfolge: stehen noch aus....

Sportliche Ziele: Teilnahme an meinen ersten Rennen und vielleicht schon eine Platzierung



## Steckbrief

Anna Maria Borger

Jahrgang: 2006

Rennklasse: Schülerinnen U15

Mitglied im Verein seit: 2016

aktiv seit: 2016



Fahrertyp: Bergfahrer

Stärken: Bergfahren, Ausdauer und Teamgeist

Sportliches Vorbild: Lizzy Deignan, Chantal Blaak

Größte Erfolge: Landesverbandsmeisterschaften 2018 in den Disziplinen  
Einer-Straße, Bergzeitfahren und Bahn jeweils Vizemeister

Sportliche Ziele: OLYMPIA



## Steckbrief

Maria Walisko

Jahrgang: 2005

Rennklasse: U15

Mitglied im Verein seit: 2018

aktiv seit: 09/2018



Fahrertyp: Zeitfahlerin

Stärken: suchen wir noch

Sportliches Vorbild: hab ich noch keins

Größte Erfolge: 2. Platz Erster Schritt Rennen Erftpokal 2018

Sportliche Ziele: Rennen gewinnen



# Steckbrief

Emil Petermann

Jahrgang: 2004

Rennklasse: U17

Mitglied im Verein seit: 10-2017

aktiv seit: 10-2017



Fahrertyp: Strasse / Cross / MTB

Stärken: Ausdauer, viel Freude am Radsport

Sportliches Vorbild: Peter Sagan, Nils Politt, Marcel Wüst

Größte Erfolge: 9. Platz Rund an der Eigelsteinburg, 10. Platz Crossweingarten 2018 – LV-Meisterschaft Querfeldein NRW; insgesamt 9 Plazierungen meiner ersten Saison (2018)

Sportliche Ziele: langsam an die Spitze und aufs Treppchen kämpfen



## Steckbrief

Tristan Kahl

Jahrgang: 1999

Rennklasse: U23 / Amateure

Mitglied im Verein seit: 2015

aktiv seit: 2015



Fahrertyp: Tendenz zum Allrounder, Leichtgewicht

Stärken: Zähigkeit

Sportliches Vorbild:

Größte Erfolge: 2017: Bezirksmeister Köln U19 Sommerbahn, 8. Platz Herren VCS Bahnrenntag, 7. Platz U19 beim Erftpokal von Quadrath und 4. Platz U19 Schmitter-Nacht von Hürth im Regen

2016: Bezirksmeister Köln U19 Sommerbahn und 2. Platz U19 Mittwoch Nacht Stadtmeisterschaft

Sportliche Ziele: An meinen erfolgreichen Start anknüpfen und in der U23-Klasse mithalten.

Beim Erftpokal eine gute Platzierung erringen und mich weiterentwickeln.





## Steckbrief

Glenn Ponath

Jahrgang: 1996

Rennklasse: Amateure

Mitglied im Verein seit: 2016

aktiv seit: 2010



Fahrertyp: Leichtgewicht, Bergfahrer

Stärken: Straßenrennen, Abfahrten, lange Berge

Sportliches Vorbild: Alle Sportprofis, egal welche Sportart

Größte Erfolge: 2018: 10. Platz Kieler Woche, 7. Platz Schweriner Jedermann Radrennen, 15. Platz Rügen Challenge  
2015 Erftpokal von Quadrath 6. Platz, 2012 Indeland Kriterium 7. Platz,  
2010 Colorado Best Allround Rider – 6. Platz Gesamtwertung, 2010 Colorado Cross Cup – 1. Platz Gesamtwertung;

Sportliche Ziele: Staubwolke Quadrath bestens zu präsentieren. Egal bei welchem Rennen ich starte; ich werde versuchen, Rennen auf einem Podestplatz zu beenden, vielleicht auch ein Rennen gewinnen.

## Steckbrief

Christina Koep

Jahrgang: 1993

Rennklasse: Frauen

Mitglied im Verein seit: 2005

2012-2018 Radprofi im  
Bundesliga Frauen-Team  
d.velop cloud cycle-cafe Ladies  
(zu Beginn als Koga Ladies Cycling Team)

aktiv seit: 2005

Fahrertyp: Allrounder

Stärken: lange und schwere Sprints bei anspruchsvollen Rennen

Größte Erfolge: 2018 2. Platz Rund um Köln und 3. Platz Pulheim;  
2017: Deutsche Meisterin im 4000m-Mannschaftsverfolgung auf der Bahn,  
4. Platz Rund um Köln;  
2016: 6. Platz DM Berg, 3. Platz LVM Straße, 4 Siege, u.a. Münsterland Giro

Sportliche Ziele: Aufgrund beruflicher Veränderungen fahre ich 2019 nicht mehr im Profi-Team und freue mich nun darauf im 15. Jahr bei der Staubwolke wieder für meinen Heimatverein an den Start zu gehen. Und hoffe mit neuer Lockerheit und trotz geringerem Trainingsaufwand ein paar gute Ergebnisse erzielen zu können.



## Steckbrief

Thomas Koep

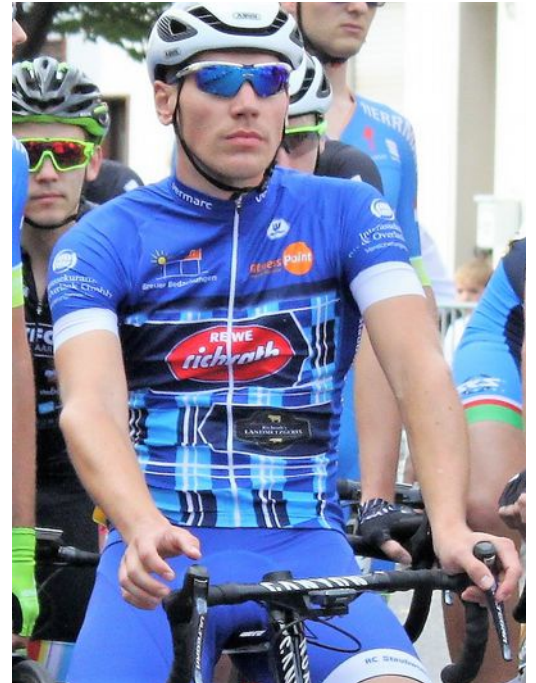
Jahrgang: 1990

Rennklasse: Elite Amateure

Mitglied im Verein seit: 2004

Radprofi UCI Pro Continental  
(Team Stölting Service Group)  
seit 2016

aktiv seit: 2004



Fahrertyp: Rouleur / Ausreißer

Stärken: lange harte Rennen

Größte Erfolge:

2018: 2 Siege in Ernolsheim und Bolanden, 5. Platz Ötztaler Radmarathon

2017: 6 Siege in Brustem, Schijndel, Bünde, Zutendaal, Bielefeld und Wuppertal, 8. Platz Ötztaler Radmarathon

2012-2014 U23 & 2015 Elite: Landesverbandsmeister NRW Straße

2013: Sieger Internationale Oderrundfahrt

2012: Sieger U23-Bundesliga-Rennen Ilsfeld-Auenstein

2011: 2. Platz Gesamtwertung Tour de Berlin U23

Sportliche Ziele: Persönliches Motto: „Lieber vorne sterben, als hinten (nichts) erben.“



## Steckbrief

Kevin Kurth

Jahrgang: 1989

Rennklasse: Amateure, Jedermann

Mitglied im Verein seit: 2012

aktiv seit: 2016



Fahrertyp: Allrounder

Stärken: kurze bis mittlere Anstiege

Sportliches Vorbild: Andre Greipel, Nils Politt, Thomas Koep, Daniel Knys

Größte Erfolge: 13. Platz Erftpokal 2017

Sportliche Ziele: Erlebnis vor Ergebnis





# Steckbrief

Daniel Knyss

Jahrgang: 1983

Rennklasse: Hobby, Amateure

Mitglied im Verein seit: 2008

aktiv seit: 1996



Fahrertyp: Allrounder

Stärken: Sprint und Spitzengruppen

Sportliches Vorbild: Marcel Wüst

Größte Erfolge: Sieg 12h-Rennen Zolder, 2. Platz German Cycling Cup 2017, mehrere Siege bei German Cycling Cup Rennen, u.a. Rund um Köln, Neuseenclassics, Sieger Erftpokal 2015 und 2012,

Sportliche Ziele: Sportliche Erfahrung im Training und Rennen an den Nachwuchs weitergeben.





## Steckbrief

Stephan Schwarz

Jahrgang: 1970

Mitglied im Verein seit: 2014

aktiv seit: 1987



Fahrertyp: Allrounder, Bergspezialist

Stärken: Ausreißer allein und in Spitzengruppen

Sportliches Vorbild: Marcel Wüst, Jan Ullrich

Größte Erfolge: 4. Platz Rund um Köln (Elite), Landesmeister NRW (Elite),  
3. Platz DM Masters, 6. Platz Berg-DM Masters,  
3., 6. und 7. Platz bei Masters Weltcup in St. Johann,  
3. Platz Köln-Schuld-Frechen

Sportliche Ziele: Masters-DM und -Berg-DM, diverse Radmarathons, u.a.  
Öztaler Radmarathon  
Sportliche Erfahrung im Training und Rennen an den Nachwuchs weitergeben.



## Steckbrief

Jürgen Katzek

Jahrgang: 1968

Rennklasse: Jedermann, Hobby, Cross

Mitglied im Verein seit: 2016

aktiv seit: 20 Jahren



Fahrertyp: Allrounder

Stärken: Marathon

Sportliches Vorbild: Michael Doohan, Max Biaggi

Größte Erfolge: 2. Platz Gesamtwertung Cyclocross NRW Altersklasse Ü50,  
5. Platz Gesamtwertung XCO NRW Altersklasse Ü40,  
22. Platz Dolomiti Superbike Master 3,  
4. Platz Wegberg Grenzlandrennen Hobby

Sportliche Ziele: Unter den ersten 10 bei den NRW Cup's und Bulls Cup;  
Dolomiti Superbike unter 7,0 h

